



CIRCULO DE JEFES Y OFICIALES DE CARABINEROS DE CHILE®.

Ángel Pino N° 120 – Ñuñoa. Teléfono: 232719646

email : cirjocar@gmail.com

RUT 70.020.900-8

CIRJOCAR

RESUMEN DE INSTRUCTIVO DE USO DE PISCINA PARA LOS USUARIOS

GENERALIDADES, FORMAS DE USO Y HORARIOS DE FUNCIONAMIENTO

- 1. AFORO – 20 personas conforme al reglamento y medidas de prevención, se incluyen niños mayores de 5 a 12 años.**
- 2. HORARIO: de MARTES a SABADO, primera jornada de la mañana 11:00 a 18:30 horas.**

(MEDIDAS DE PREVENCIÓN OBLIGATORIAS)

- Respete las indicaciones del SALVAVIDAS**
- Recuerde ducharse antes y después de la entrada y salida de la piscina.**
- No correr por los bordes de la piscina.**
- Menores de 14 años no pueden concurrir solos sin un adulto mayor.**
- Prohibido circular con los pies mojados, trajes de baño y ropa mojada que no corresponda en los alrededores de la piscina.**
- Evite juegos bruscos, como chinitas y/o empujones.**
- Se debe mantener lejos aparatos ELECTRICOS.**
- Prohibido el ingreso a la piscina si consumió alcohol, éste retrasa la capacidad de reacción.**



CIRCULO DE JEFES Y OFICIALES DE CARABINEROS DE CHILE®.

Ángel Pino N° 120 – Ñuñoa. Teléfono: 232719646

email : cirjocar@gmail.com

RUT 70.020.900-8

- **No podrán ingresar a la piscina personas que porten parches o vendajes de cualquier tipo o afecciones de la piel.**
- **No consumir alimentos alrededor ni dentro de la piscina.**
- **Se recomienda el uso de bloqueador solar 30 minutos antes de ingresar al agua para que se absorba en la piel y así mantener el agua limpia.**
- **Entrar a la piscina con el pelo tomado para evitar la caída del cabello.**
- **No utilizar pelotas y/o flotadores que molesten a las personas.**
- **Los piqueros están permitidos siempre y cuando no molesten a terceras personas.**
- **Ir al baño sin correr y con chalas para evitar caídas.**
- **Se recomienda ingresar a la piscina sin aros, pulsera, anillos y accesorios que pueda extraviar en el agua.**
- **Después de almorzar, debe reposar 1 hora antes de entrar al agua para evitar calambres musculares.**
- **Los padres o adultos que ingresen al recinto son responsables de la seguridad de los niños.**
- **La piscina se cierra a las 18:30 horas y el salvavidas se retira a las 18:45 horas.**



CIRCULO DE JEFES Y OFICIALES DE CARABINEROS DE CHILE®.

Ángel Pino N° 120 – Ñuñoa. Teléfono: 232719646

email : cirjocar@gmail.com

RUT 70.020.900-8

- En caso de accidente, si la persona es imponente de DIPRECA se deberá llamar al Hospital de Carabineros, al fono: 229278000 y en caso de ser particular, al SAMU al fono 131.
- El CIRJOCAR no se hace responsable por especies de valor que porten al ingresar a la piscina.

Santiago, 18/12/2023

KARIN ARAYA JORQUERA

Capitán (R) de Carabineros

Protesorera **CIRJOCAR**

RODRIGO CAMPOS TRAVISANY

Coronel (R) de Carabineros

PRESIDENTE CIRJOCAR